

## *pro lebensqualität Deutschland e.V.* Jahresbericht 2020

**Aktivitäten des Vereins in Zeiten der Pandemie.** Die Sondersituation im Jahr 2020, bedingt durch die Pandemie, hat auch die Aktivitäten von *pro lebensqualität Deutschland e.V.* beeinflusst. Wir haben uns zum Ziel gesetzt, trotz der Einschränkungen aufgrund der Maßnahmen zur Eindämmung der Corona-Pandemie über Bildungsmöglichkeiten im Bereich der Förderung von Alltagskompetenzen zu informieren.

Mehr denn je geht es darum, durch das Training individueller Bewegungskompetenz die eigene Lebensqualität zu erhalten und (weiter) zu entwickeln. Die Bedeutung der Entwicklung der Selbstkompetenz zum Beispiel von Pflegenden und Gepflegten erscheint im osteuropäischen Kontext einer prekären Grundversorgung noch viel prägnanter als in der gut versorgten, institutionell viel besser aufgestellten westeuropäischen Realität.

Mangels analoger Kontaktmöglichkeiten im Jahr 2020 erreichten wir die Menschen in Form von Interviews, Podcasts oder Artikeln in der Fachzeitschrift für Kinästhetik «*LQ kinaesthetics - zirkuläres denken - lebensqualität*». Hier beispielsweise wird in einem Interview mit Shukia Tschintscharauli über die Auswirkungen der Corona-Pandemie auf die Bildungssituation in Georgien und somit auf die Bildungsorganisation «Kinaesthetics Georgien» berichtet. Die Covid-19-Situation in Georgien ist unter anderem auch das Thema eines Podcast in Kooperation mit dem *verlag lebensqualität*. Hinweise auf alle Medien werden über die Website <https://pro-lq.de> veröffentlicht.

**Projekt «Aufbau Kinaesthetics Georgien».** Zur Umsetzung des Projektes «Aufbau Kinaesthetics Georgien» wurden der *stiftung lebensqualität ch* 9000,00 € Spendeneinnahmen zur satzungsgemäßen Verwendung nach § 60a Abs. 1 AO überwiesen. Somit konnten im Jahr 2020 auch unter Pandemiebedingungen wichtige Grundlagenarbeiten für das Projekt stattfinden, wie zum Beispiel Übersetzungsarbeiten. Die geplanten Kinaesthetics-Aufbaukurse mussten aus bekannten Gründen auf derzeit unbestimmte Zeit verschoben werden.

Auf Initiative von *pro lebensqualität Deutschland e.V.* wurde mit der *stiftung lebensqualität ch* Ende 2020 ein Projekt zur Konzeption von Anleitungsvideos gestartet. Hiermit soll die Schulung der Bewegungskompetenz unterstützt werden, um Menschen in Georgien und anderen Ländern, trotz schwieriger Bedingungen zu ermöglichen, ihre persönliche Gesundheitsentwicklung und Lebensqualität selbstwirksam gestalten zu können.

**Mitgliederversammlung.** Aufgrund der Einschränkungen durch die Pandemie konnte die für den 26.04.2020 geplante Mitgliederversammlung nicht stattfinden und wurde auf den 24.04.2021 verschoben.



Ute Kirov  
Erste Vorsitzende