pro lebensqualität Deutschland e.V.

Jahresbericht 2019

Öffentlichkeitsarbeit. Das Ziel der Öffentlichkeitsarbeit von *pro lebensqualität Deutschland e.V.* im Jahr 2019 war es, über Bildungsangebote im Bereich der Förderung von Alltagskompetenzen zu informieren. Es geht darum, durch das Training individueller Bewegungskompetenz die eigene Lebensqualität zu erhalten und zu entwickeln. Die Bedeutung der Entwicklung der Selbstkompetenz zum Beispiel von Pflegenden und Gepflegten erscheint im osteuropäischen Kontext einer prekären Grundversorgung noch viel prägnanter als in der gut versorgten, institutionell viel besser aufgestellten westeuropäischen Realität. Die Informationen über diese speziellen Bildungsangebote sowie über die Entwicklung des von *pro lebensqualität Deutschland e.V.* finanziell geförderten Projektes «Aufbau Kinaesthetics Georgien» erfolgten auf verschiedenen Veranstaltungen.

- *Mitgliederversammlung Kinaesthetics Verein Deutschland e.V. in Bonn*
  An der Mitgliederversammlung von Kinaesthetics Deutschland vom 09. - 10. März 2019 informierten wir die Anwesenden an einem Info-Stand über unsere Aktivitäten. In zahlreichen persönlichen Gesprächen konnte über den aktuellen Stand des finanziell unterstützten Projektes «Aufbau Kinaesthetics Georgien» berichtet und um Spenden geworben werden.
- *Auftritt bei öffentlichen Veranstaltungen der gemeinnützigen Gesellschaft für Humanontogenetik e.V.*
  Anlässlich mehrerer öffentlicher Kolloquien der Gesellschaft für Humanontogenetik e.V. informierte *pro lebensqualität Deutschland e.V.* die Anwesenden über die Lebensbedingungen und deren Auswirkungen auf die Individualentwicklung und die Lebensqualität der Menschen in Georgien und warb aktiv um Spenden zur Förderung des Projektes «Aufbau Kinaesthetics Georgien».
- *Treffen der RegionalgruppengesandtInnen des Kinaesthetics-Netzwerkes Deutschland*
  Während des Treffens der RegionalgruppengesandtInnen wurde in einem Kurzvortrag und vielen einzelnen Gesprächen über den Stand des Projektes «Aufbau Kinaesthetics Georgien» informiert und um Spenden geworben.
- *Spendenbriefaktionen und Einsatz der Spendenboxen.*
  In mehreren Spendenbriefaktionen wurden potenzielle SpenderInnen aktiv über die Lebenssituation in Georgien, die nachhaltige Wirksamkeit der Bildungsangebote zur Entwicklung der Bewegungskompetenz der Menschen und ihre dadurch verbesserte Lebensqualität informiert und um Spenden geworben. Die daraufhin angeforderte Spendenbox kam mehrfach zum Einsatz und die Spenden wurden an *pro lebensqualität Deutschland e.V.* überwiesen.
- *Kinaesthetics Bildungsveranstaltungen*
  Auch während öffentlicher Kinaesthetics-Bildungsveranstaltungen informierte *pro lebensqualität Deutschland e.V.* 2019 über die Lebenssituation in Georgien und den Stand des finanziell unterstützten Projektes.
- *Medien-Veröffentlichungen und Anzeigenschaltungen*
  In der Fachzeitschrift für Kinästhetik *«LQ kinaesthetics - zirkuläres denken - lebensqualität»* wird über Entwicklungen in Georgien berichtet. Gleichzeitig schaltete *pro lebensqualität Deutschland e.V.* eine Anzeige verbunden mit einem Hinweis auf die öffentlichen Kurzfilme und einem Spendenaufruf.

pro lebensqualität
Deutschland e.V.
Habersaathstraße 2
DE-10115 Berlin
info.de@pro-lq.net
www.pro-lq.de

In diesen Kurzfilmen erzählen BasiskursteilnehmerInnen in Georgien von der Bedeutung und Wirkung ihres Lernprozesses mit Kinaesthetics auf ihre Gesundheits- und Kompetenzentwicklung. Zudem berichten sie über eine nachhaltige Verbesserung ihrer eigenen Lebensqualität, sowie der Lebensqualität der von ihnen betreuten Menschen.

Projekt Aufbau Kinaesthetics Georgien. Zur Umsetzung des Projektes «Aufbau Kinaesthetics Georgien» wurden der *stiftung lebensqualität* 8000,00 € Spendeneinnahmen zur satzungsgemäßen Verwendung nach § 60a Abs. 1 AO überwiesen. Somit konnten auch 2019 viele Menschen in Georgien in ihrer Bewegungskompetenz geschult werden, um trotz schwieriger Bedingungen ihren privaten und beruflichen Alltag selbstständig und selbstwirksam gestalten zu können. Kinaesthetics-Basisbildungen mit Übersetzung zu organisieren und durchzuführen ist enorm aufwendig und dauerhaft nicht passend. Bei der Arbeit in Georgien wurde deutlich, wie wichtig es ist, den Kompetenzaufbau innerhalb des Landes so zu gestalten, dass es möglichst bald ausreichend AufbaukursabsolventInnen und geeignete InteressentInnen für eine Kinaesthetics-TrainerInnen-Ausbildung gibt, die dann vor Ort in Georgien stattfinden kann. Deshalb führten Kinaesthetics-TrainerInnen des europäischen Netzwerkes mit hohem ehrenamtlichen Engagement mehrere Aufbaukurse durch und begannen damit Voraussetzungen für eine Kinaesthetics-TrainerInnen-Ausbildung in Georgien zu schaffen.
Für den Aufbau eines Kinaesthetics-Netzwerks braucht es inhaltliche Bildungsarbeit und einen hohen organisatorischen Einsatz. Dafür ist es wichtig, der einzigen Kinaesthetics-Trainerin Georgiens, Shukia Tchintcharauli, weitere TrainerkollegInnen an die Seite zu stellen. Dies ist auch 2019 gelungen. Gleichzeitig hospitierte Shukia Tchintcharauli in Kinaesthetics-Bildungen die durch erfahrene TrainerInnen durchgeführt wurden.

Weitere Informationen und die Projektbeschreibung der *stiftung lebensqualität* sind unter https://bit.ly/2ICUCh4 zu finden.

Mitgliederversammlung. Am 27. April 2019 kamen die Mitglieder von *pro lebensqualität Deutschland e.V.* in Berlin zusammen, um unter anderem über Strategien in der Zusammenarbeit im *netzwerk lebensqualität* zu beraten. Es war ein intensives und konstruktives Jahrestreffen.

Ute Kirov
Erste Vorsitzende

pro lebensqualität
Deutschland e.V.
Habersaathstraße 2
DE-10115 Berlin
info.de@pro-lq.net
www.pro-lq.de